

ŞİMDİ TATİL ZAMANI!

Yoğun bir dönemin ardından öğrenciler için tatil zamanı geldi.

Öğrencilerimizin, tatilde bol bol dinlenmeleri, oyunlara, eğlenceye vakit ayırmaları ve aileleriyle birlikte verimli zaman geçirebilmesi, paylaşımında bulunabilmesi, ebeveyn çocuk etkileşimini arttırabilmesi ve bir sonraki döneme motivasyon ile başlayabilmesi için iyi bir zaman dilimidir. Çocuklar sosyal ve duygusal gelişimleri açısından akranlarıyla bir arada olmaya ihtiyaç duyduğu kadar, ebeveynleriyle de kaliteli zaman geçirmeye ihtiyaç duyarlar. Etkileşim kurmanın belirli bir yöntemi, zamanı ve mekanı yoktur. Ebeveyn, oyun aracılığıyla çocuğuyla olan etkileşimini arttırarak ebeveyn-çocuk bağına güçlendirebilir. Ayrıca, keyifli bir sohbet içeren akşam yemeğinde de, parkta da, arabada seyahat ederken de, tiyatro izlerken de, masa başı etkinliklerinde de ebeveyn çocuk bağı güçlendirilebilir.

Ebeveynlerin çocuklarıyla birlikte tatili planlı şekilde geçirmeleri, çocuktaki sorumluluk bilincinin de okul düzenindeki gibi kopmadan sürdürmesine katkı sağlayacaktır. Tatil süreci, okulda öğrendiği bilgi ve becerileri tekrar ederek pekiştirmesine katkı sağlayacağı gibi, sevdiği ve keyif aldığı etkinliklerle de farklı gelişim alanlarını destekleyecektir. Bu nedenle belirli bir program yaparak tatili dolu dolu geçirmek oldukça önemlidir. Tüm bunları onlara sağlayabilmek adına sizlere bazı önerilerimiz var.

Rutinden çıkmayın!

Çocukların ihtiyacı en çok sınırlar ve rutinlerdir. Bir saat ya da bir gün sonra ne olacağını bilmek onları rahatlatır ve hazırlanmalarına yardımcı olur. Okulda da çocuğun öğrenmesinin artması, daha düzenli ve duygusal olarak rahat bir ortama sahip olabilmesi için rutinler çok önemli bir yer tutar. Uzun okul sürecinin ardından evde sınırları ve rutinleri olmayan çocuk hem evde hem de okula dönüşte adaptasyon sorunu yaşayacaktır. Bu nedenle tatil planlarınızı çocuğunuzla belirlemek, onun anlayacağı şekilde görselleştirmek ve zaman zaman hatırlatmak daha sağlıklı olacaktır.

Elbette, çocuğun kendi bakımını üstlendiği, diş fırçalama, yemek yeme, banyo ve uyku gibi rutinleri de tatil sürecinde devam ettirmek çocuğunuz için okula dönüş sürecini kolaylaştırarak sorumluluklarını takip etmesi ve sürdürmesi açısından önemli olacaktır.

Birlikte vakit geçirin!

Okul günlerinde ebeveynin iş süreci ve çocuğun okuldaki enerji kaybıyla birlikte, çocuklarla evde geçirebilecek zaman eriyip gitmekte, pek çok velimiz de bu konuda duygularını bizlere sık sık aktarmaktadır. Tatil zamanı, iletişim zamanı. Bol bol vakit geçirmeye çalışmak, evdeki rutinleri birlikte yerine getirmek aile içi iletişimin artmasına, çocuğunuzla olan bağınızın güçlenmesine destek olacaktır.

Sosyal ve duygusal gelişimini destekleyin!

Çocukların yeni ortamlara girerek oradaki etkinliklere katılması sosyal ve duygusal gelişimine katkı sağlaması açısından oldukça faydalı olacaktır. Planladığınız tarihi yerleri ve müzeleri gezebilir, tiyatro etkinliklerine gidebilir ve çocuklar için düzenlenen doğa içi grup etkinliklerine katılabilirsiniz.

Çocuklarla doğa yürüyüşleri yapmak, bu yürüyüşler sırasında çevredeki farklı renkleri, sesleri fark etmelerini sağlamak çocukların hareket ihtiyaçlarını destekleyecek ve çevresel farkındalıklarını geliştirecektir.

Sorumluluklardan vazgeçmeyin!

Tatil dönemi, çocukların sorumluluklarını rutin haline getirmeleri için fırsat olabilir. Çocuklara yaş seviyelerine uygun sorumluluklar vererek, bu sorumlulukları içselleştirmelerine olanak sağlayabiliriz. Bahçeye ya da bir saksıya çiçek ekip belli aralıklarla sulamalarına fırsat vermek, çocukların sorumluluk bilinçlerini geliştireceği gibi sebat etme becerilerini de destekleyecektir.

REHBERLİK POSTASI



#EğitimEyüboğlu

Teknoloji kullanımına dikkat edin!

Teknolojiyle ilgili sınırlamalarda okul dönemindeki kurallar esnetilebilir. Yeni sınırlar oluştururken, yaş gruplarına göre ekran kullanım sürelerine sadık kalmakta fayda olacaktır. 3-6 yaş grubu çocuklara 1 saat ekran kullanım süresi önerilmektedir. Bu süreyi gün içerisinde nasıl değerlendireceğinizi çocuğunuzla beraber planlayabilirsiniz.

Bazen hiçbir şey yapmamak da çok şey katar!

Tatil sürecinde bu tür aktivitelerden faydalanabileceğiniz gibi zaman zaman 'can sıkıntısına' da izin verebilmek oldukça önemlidir. Can sıkıntısına izin vermek, çocukların tüm bunları deneyimleyerek boşluklara dayanabilen ve kendi kendini yatıştırabilen bireyler haline gelmelerine olanak sağlar. Bunun yanında çocukların zamanlarını değerlendirmek için yapacakları gün içi planlamalar yaratıcılıkları ve planlama becerilerini destekleyecektir.

Unutmayalım ki, tatil dönemi çocukların ebeveynleriyle daha çok temasta oldukları, göz göze etkileşim kurdukları ve birlikte eğlendikleri bir dönemdir. Bu dönemin aile ve çocuklara esnek zamanlar sunabilmesi, aile bireyleriyle ilişkilerin düzenlenmesine ve iletişim fırsatlarının artmasına olanak sağlar. Buna fırsat veren en önemli araç oyundur. Yeni keşiflerle, bol bol iletişim ve oyunla geçen bir tatil geçirmenizi dileriz.