



Rehberlik Postası

Eğitim: Eyüboğlu

Okula yeni başlayan minikler ve aileleri için altın öneriler

Eyüboğlu Eğitim Kurumları Anaokulu Hazırlık ve 1. sınıf öğrencilerinin oryantasyonu başladı. Oryantasyon döneminde öğrenciler, öğretmenleri eşliğinde bir uyum sürecinden geçip, hayatlarının yeni dönemine alışmaya çalışıyor ve bireysel hayatlarından ekip olmaya doğru ilerlemenin ilk adımlarını atıyor. Eyüboğlu Eğitim Kurumları, Çamlıca İlköğretim Okulu Psikolojik Danışmanlarından Oya Çetinkaya bu süreçle ilgili ailelere görüş ve önerilerde bulundu.

Evde çocuğunuzu öğretmeni ile tehdit etmeyin.

Okula başlamak hem çocuk hem de aile için çok önemli bir adımdır. Okula başlamaya hazır bazı çocuklarda okulun ilk günlerinde okula gitmeyi reddetme, ağlama, ebeveynlerinden ayrılmak istememe gibi davranışlar görülebilir. Çünkü çocuk ilk kez girdiği yepyeni bir ortamda yeni insanlarla karşılaşmıştır heyecanını ve kaygılarını doğal karşılamak gerekir. Çocuk için yepyeni bir çevre olan okulda, uyulması gereken kurallar, yeni arkadaşlar, öğretmenler ve yerine getirilmesi gereken sorumluluklar vardır. Bu süreç çocuğun okula uyumunu zorlaştırabilir.

Çocuğun okula uyumunu zorlaştıran nedenler;

- 1- Anne babanın ve diğer aile bireylerinin okuldan ayrılma endişesini çocuğa yansıtması.
- 2- Aşırı korumacı anne-baba tutumları.
- 3- Alışma sürecinde evin okuldan cazip hale getirilmesi.
- 4- Ailenin vedalaşma süresini gereğinden uzun tutması.
- 5- Ailenin beklerken, çocukları yanlarına geldiğinde "Sıkıldın mı?", "Korkma" gibi olumsuz ifadeler kullanması.
- 6- Yerine getirilmeyecek vaatlerde bulunmak: " Bugün kal yarın gelmezsin.", "Birazdan geleceğim." gibi.
- 7- Okulla ilgili yanlış bilgiler verme : "Okulda hep oyun oynayacaksın."
- 8- Evde çocuğu öğretmeni ile tehdit etme: "Yemeğini yemezsen seni öğretmene söyleyeceğim. " gibi.
- 9- "Ağlarsan seni burada bırakır giderim.", "Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez" gibi çocuğu olumsuz etkileyecek söylemlerde bulunma.

Peki, ne yapabilirsiniz?

- 1) Çocuğunuzun okuluna, öncelikle sizin güvenmeniz ve kararlı olmanız, çocuğa sergileyeceğiniz davranışlar açısından önemlidir.
- 2) Okula gitmesinin çocuğunuza kazandıracaklarını mutlaka ona anlatın.
- 3) Çocuğunuzun okula gitmek istememe nedenlerini mutlaka dinleyin.
- 4) Çocuk hangi ebeveyninden kolay ayrılıyorsa onunla birlikte okula gelmesini sağlayın.
- 5) İletişimde kararlı olun.
- 6) Ev içerisinde de düzen oluşturmaya gayret edin.
- 7) Okul eşyalarını birlikte hazırlayın.
- 8) Size ait bir eşyayı okula götürmesine izin verin(Fotoğraf, toka vb.).
- 9) Okulda yaptığı faaliyetlerden evde bir sergi oluşturun.
- 10) Okul sonrasında çocuğunuzla aktif zaman geçirin.
- 11) İlk günlerde sizlerle birlikte okulda olmak istediğinde, süreyi sınırlandırın ("10 dakika buradayım, sonra gitmek zorundayım." vb.) ve yanından kararlı bir şekilde ayrılın.
- 12) Bütün bu bilgilerin ışığında; çocuğunuzun olduğu gibi, kendisi olarak görmeyi öğrenin.

Adaptasyon sürecinde okul aile işbirliği çok önemlidir. Aile ve okulun karşılıklı güven ve empati içinde olması gerekmektedir.