

İLK DÖNEMİ BİTİRİRKEN

2022-2023 eğitim yılının ilk yarısını bitirdik, şimdi öğrencilerimiz için tatil zamanı geldi. Çocukların gelişimleri ve öğrenme süreçleri oyun ile başlayıp oyunla devam etmektedir. Bu tatil döneminde de bol bol dinlenmeleri, eğlenmeleri ve öğrenme meraklarının devamı için çocuklarınızla keyifli ve verimli vakit geçirmeniz onların ikinci dönem için motivasyonlarını arttıracak bir etken olacaktır. Çocuklar sosyal ve duygusal gelişimleri açısından akranlarıyla bir arada olmaya ihtiyaç duyduğu kadar, ebeveynleriyle de paylaşımlarda bulunmaya ve etkili zaman geçirmeye ihtiyaç duyarlar. Ebeveynlerin ara tatili çocuklarıyla birlikte oyun esnasında olabildiğince didaktik bir çerçeveden uzak bir tutumla paylaşımlarını arttırması, işbirliği yapılabilecek etkinlikleri planlaması, çocukların sorumluluk bilinciyle bağımsız bir birey olabildiklerini hissedebileceği zamanlar yaratmaları oldukça önemlidir.

Elbette ki rutinler yetişkinler için olduğu kadar çocuklar için de önemlidir ve onları güvende hissettirir. Ayrıca rutinler çocuklar için öngörülebilir bir gün planlaması içinde kendi sorumluluklarını yerine getirme ve organizasyon becerilerini, ebeveynleri yanında deneyimleyerek onlara gösterebilme olanağı tanır. Bu yüzden ebeveynlerin çocuklarıyla birlikte tatili planlı şekilde geçirmeleri, çocuktaki sorumluluk bilincinin de okul düzenindeki gibi kopmadan sürdürmesine katkı sağlayacaktır.

Ara tatili, hem rutinden çıkmadan hem de çocukların sosyal ve duygusal gelişimlerini destekleyerek geçirebilmeniz için önerilerimizi şu şekilde sıralayabiliriz:

Ekran Süresine Dikkat Edin

Ara tatillerde zaman zaman gün içerisinde yapılacak etkinlik planlanması zorlaşabilmektedir. Bu durumlarda tablet, TV, telefon gibi teknolojik araçlar anı kurtaran aletler olarak algılanabilir. Ancak bu süreçte arttırdığınız ekran süresinin okul olmadığı süreçlerde, okula dönüş sürecinde sizleri daha çok zorlayabilecek önemli bir etken olduğunu ve çocuğunuzun tatillere dair algısını çizgi film izleme ya da ekran başında oyun oynama şeklinde değiştirebileceğini unutmayın. Okul sürecinden farklı olarak ekran sürelerinde kimi zaman esneklik gösterilebilir. Tatil dönemlerinde ailece bir şeyler izleyerek üzerine sohbet etmek, beraber ekrandan sınırlı sürede

oyun oynanarak yine interaktif bir şekilde bu süreyi değerlendirmek çocuklarınızın gelişimine katkı sağlayacaktır. Birlikte yeni sınırlar oluştururken, yaş gruplarına göre ekran kullanım sürelerine sadık kalmak yararlı olacaktır. Bu süreyi gün içerisinde nasıl değerlendireceğinizi çocuğunuzla beraber planlayabilirsiniz.

Yeni Ortamlarda Bağımsızlaşmasına ve Bireyselleşmesine Destek Olun

Çocukların farklı ortamlara girerek yeni kişilerle tanışması ve iletişime girmesi, sosyal ve duygusal gelişimine katkı sağlayarak bağımsız bir birey olduğunu fark etmesine destek olacaktır. Yine bu çerçevede içerisinde çocuklarınıza yaşına uygun sorumluluklar vermeniz, bu sorumlulukları içselleştirerek özgüvenlerini desteklemenizi sağlayacaktır. Bahçeye ya da bir saksıya çiçek ekip belli aralıklarla sulamalarına fırsat vermek, ev işlerinde ufak iş bölümleri yapmak, kendi odasına dair sorumluluklar belirlemek çocukların sorumluluk bilinçlerini geliştireceği gibi sebat etme becerilerini de destekleyecektir. Yine çocuklarınızla doğa yürüyüşleri yapmak, bu yürüyüşler sırasında çevredeki farklı renkleri, sesleri fark etmelerini sağlamak çocukların hareket ihtiyaçlarını destekleyecek ve çevresel farkındalıklarını geliştirecektir.

İletişim Odaklı Oyunlar Oynayın

Çocuklar öğretmen liderliğinde arkadaşlarıyla birlikte oyun oynarken bir yandan birbirlerini dinleyebilme ve kendilerini ifade etme becerilerini geliştirirler. Paylaşımları arttıran, oyunun ardından yorum yapabileceğiniz oyunlar belirlemeniz ve ailece bu tarz oyunlar oynamanız sizlerle kurduğu aktif iletişimi arttıracaktır. Aşağıdaki oyunlar aile içi etkileşimi arttıran oyunlara örnek olabilir.

- Ailece birlikte “Simon Diyor ki” oynayarak çocuklara çeşitli durumların taklitlerini yapmalarını söyleyebilirsiniz. Örneğin “Simon Diyor ki; ellerini kulaklarına koy, Simon Diyor ki; bir canavar gibi yürü.” diyerek eğlenceli fiziksel aktiviteler yapabilirsiniz.
- **Bir eşya seç:** Tüm aile üyeleri 3 dakika içinde evde kendilerini anlatabilecek bir eşya seçerler. Mesela seni en iyi anlatan eşyayı düşün, ne olabilir. Bir kitap ya da bir çanta olabilir mi? Herkes eşyasını seçer ve bir araya geldiğinde oyun başlar. Herkes seçtiği

nesneyi görünen bir yere koyar. Sırayla tüm aile üyeleri o kişinin o eşyayı neden seçmiş olabileceğini ve kendisiyle ilgili ne anlatmak istediğini tahmin eder. En son herkes sırayla neyi neden seçtiğini, o eşyanın kendisi için ne ifade ettiğini anlatır. Ben çantayı seçtim çünkü gezmeyi, dolaşmayı çok severim gibi.

- **Mutlu bir an:** Tüm aile üyeleri sırayla sahneye çıkar. Hiç konuşmadan hayatlarındaki en mutlu günü canlandırmaya başlar. Şimdi bir düşün bakalım senin en mutlu günün hangisi? Doğum günün mü, yazın denize girdiğin bir gün mü yoksa kışın kayak yaptığın bir gün mü? Bu günleri elinden geldiğince vücut dilinle anlatmaya çalış ki diğer aile üyeleri de senin hangi günü canlandırıldığını tahmin etmeye çalışsın. Sonra sırayla diğer aile üyeleri de canlandırma yapmaya devam ederek oyuna devam edilir.

Sıkılabilmesi İçin Çocuklarınıza Fırsat Tanıyın

Tatil sürecinde bu tür aktivitelerden faydalanabileceğiniz gibi zaman zaman 'can sıkıntısına' da fırsat tanımak oldukça önemlidir. Çocuğunuzun sıkılması başlangıçta alışık olmadığı bir süreç olabilir ve bu süreç zaman zaman zorlayıcı olabilir. Ancak çözümü kendinde aramaya başladığında ve yaratıcı oyunlar/etkinlikler bulduğunda, zorlandığınız zamanlara değdiğini göreceksiniz. Bunu yapmanız çocuğunuzun kendisini daha iyi tanımasına da yardımcı olacaktır. Can sıkıntısına izin vermek, çocukların tüm bunları deneyimleyerek boşluklara sabredebilen ve kendi kendini yatıştırabilen bireyler haline gelmelerine olanak sağlar. Bunun yanında çocukların zamanlarını değerlendirmek için yapacakları gün içi planlamalar yaratıcılıkları ve planlama becerilerini destekler.

Tatilde çocuklarınızın bol bol dinlendiği, doğayla iç içe olduğu, kitaplarla keşfettiği, oyunlarla kendilerini geliştireceği ve ailece zaman geçirerek yeni döneme motive bir şekilde başlayacağı bir süreç olmasını dileriz.