

ANAOKULUNA BAŞLARKEN

Anaokuluna başlamak, çocuklar için “öğrenci” sizler için de “veli” olma yolunda bir başlangıçtır. Bu adım sizler ve çocuklar için heyecan verici olmakla birlikte, her ailede ve her çocukta farklı yaşanabilmektedir. Bu süreçte veli okul işbirliği öğrencilerimizin okula uyum aşamasında büyük önem taşımaktadır. Okula başlayacak olan öğrencilerimizin okula uyum sürecinde amacımız öğrencilerimizin sınıf arkadaşları ve öğretmenlerini tanıması, keyifli vakit geçirmesi ve aidiyet duygusu geliştirmesidir. Bu süreçte size ve öğrencilerimize yardımcı olabilecek bazı önerileri paylaşmak isteriz.

Okula Uyum Sürecine Nasıl Destek Olabilirsiniz?

Duygusal olarak bu sürece kendinizi hazırlayın: Ebeveynin ve çocuğun kaygı, üzüntü gibi duygular hissetmesi okula başlama sürecinin doğal bir parçasıdır. Bu süreçte olabildiğince çocuğunuza karmaşık ve uzun açıklamalar yapmaktan kaçının. Çocuk, ailesinden ayrılırken ailesinin üzüntüsünü ve kaygısını hissettiğinde uyum süreci zorlaşmaktadır. Anaokuluna başlama sürecinde ebeveynlerin duygusal olarak hazır olması önemlidir.

Eğitim süreci ile ilgili bilgilendirin: Belirsizlik çocuklar ve yetişkinler üzerinde kaygıya yol açar. Okula başlamadan önce çocuğunuza, onu bekleyen süreç ile ilgili açık, kısa ve net bilgiler vermeniz kaygısını azaltacak, okula uyumunu kolaylaştıracaktır. Çocuğunuz eğer daha önce okul deneyimi yaşamadıysa okulun nasıl bir yer olduğu, okulda neler yapıldığı, kimlerin olduğu ve sizin onu nerede bekleyeceğiniz ile ilgili bilgiler vermeniz büyük önem taşımaktadır. Okulda yeni arkadaşları olacağı, arkadaşları ve öğretmenleri ile sohbet edip oyun oynayabileceği bilgisinin yanında yeni bilgilerin edinileceği bir yer olduğunun bilgisi verilmelidir.

Gün akışını anlatın: Çocuğunuza okulda yapacaklarını (okula giriş, yemek, uyku, oyun zamanı vb.) oyunlaştırarak ve kitap okuyarak anlatmanız, çocuğunuzun zihninde yer alan

REHBERLİK POSTASI



#EğitimEyüboğlu

belirsizliği ortadan kaldıracaktır. Böylece sizden ayrıldığında kendisini neyin bekliyor olduğunu bilmek rahat hissetmesini sağlayacaktır.

Ayrılma rutini oluşturmak: Çocuklar rutin davranışları severler. Belirli bir ayrılma rutini, veda anında size ve çocuğunuza özel küçük bir tokalaşma, bir kelime veya öpücük, çocuğunuzun sizden ayrılmasını kolaylaştırabilir. Bununla birlikte vedalaşma sürecinin kısa tutulması çocuğunuzun sizden ayrılma sürecini kolaylaştırır.

Zamanla ilgili hassasiyet gösterin: Zaman konusunda hassasiyet göstermeniz önemlidir. Sabah okul saatinden geç gelmek ya da okuldan geç ayrılmak çocuğunuzun kaygısını arttırabilir.

İlk günlerin kısa ve keyifli olmasına özen gösterin: İlk günlerin mutlu ve sakin biçimde sonlanması, o günden geriye güzel bir anı kalmasını sağlayacaktır. Gerekli durumlarda, çocuğunuzun sosyo-duygusal gelişimine ve oryantasyon sürecindeki tutumuna bağlı olarak uyumunu kolaylaştırmak için okulda kalma süresinin öğretmen ve rehberlik birimi eşliğinde belirlenip kademeli olarak arttırılması gerekebilir. Bu gibi durumlarda belirlenen okula giriş ve çıkış zamanlarına sadık kalınması önemlidir.

Gerilemelere hazırlıklı olun: Çocuklar bu dönemde, emzik emme, biberon kullanma, tuvalet alışkanlığında gerileme vb. davranışlarda bulunabilir. Bu davranışları gözlemlediğinizde çocuğunuza şefkatle yaklaşarak, rehberlik birimiyle iletişime geçerek süreci birlikte yönetmek önem taşımaktadır.

Ortak ve kararlı bir tutum sergilemek: Çocuğunuzun bu süreçte okula devamlılığı konusunda tüm aile üyeleri ortak ve kararlı bir tutum sergilemelidir. Bu konuda gösterilen tutumun çocuğun okula devam etmesi konusundaki bağlılığını ve motivasyonunu etkileyeceği unutulmamalıdır.

REHBERLİK POSTASI



#EğitimEyüboğlu

Uyum sürecinde duygusal destek vermek: Çocuğunuzun ilk zamanlarda okula gelmek istemediğini gözlemleyebilirsiniz. Bu aşamada okula devamlılığıyla ilgili net ve tutarlı bir tutum sergilemeniz, çocuğunuza onu anladığınızı hissettirmeniz, okulu tanınması için ona alan yaratıyor olmanız destekleyici olacaktır. Çocuğun paylaşmak istediğı kadar bilgi vermesine saygı duyulmalıdır. Okuldan sonra onunla sohbet etmek hissettiklerini sizinle paylaşması açısından önemlidir. Kendi gününüzden örnekler verebilir ve onunla oyun oynarken duygularını açma konusunda teşvik edebilirsiniz. Soru sorarken sorgulayıcı ve ısrarcı olmaktan kaçınılması önemlidir.

Uyum süreci ile ilgili ayrıntılı bilgi ve destek için Rehberlik Birimi ile iletişime geçebilirsiniz.

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi